

وقتی مامان میگویند لباس رو چند خریدی؟  
باید ۹۵۵ در صد تخفیف بهشون قیمت بگی!



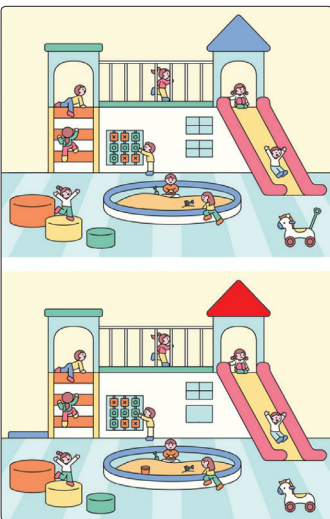
روان شناسی

همیشه نگران

دلشوره مزمن معمولاً با نشانه‌هایی مثل بی‌قراری، تپش قلب، خستگی، اختلال خواب و دشواری در تمرکز خود را نشان می‌دهد. مادر بسیاری از موارد، این نگرانی‌ها بیشتر از آن که از موقعیت واقعی باشند، از الگوهای فکری منفی و عادت ذهن به پیش‌بینی خطر هستند. برای کاهش دلشوره، اول باید افکار نگران‌کننده را شناسایی و به چالش کشید. تمرین‌های تنفس عمیق، فعالیت بدنی منظم، محدود کردن مصرف اخبار و استفاده از شبکه‌های اجتماعی و اختصاص زمانی مشخص برای فکر کردن به نگرانی‌ها می‌تواند کمک‌کننده باشد. نوشتن دغدغه‌ها روی کاغذ، هم باعث می‌شود ذهن از چرخه تکراری نگرانی فاصله بگیرد. اما اگر دلشوره به حدی است که روابط، کار یا کیفیت زندگی را مختل کرده، مراجعه به روانشناس می‌تواند راهی مؤثر برای یادگیری مهارت‌های مدیریت اضطراب و بازگشت آرامش به زندگی باشد.

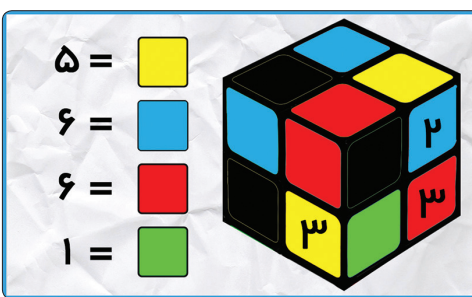
اختلاف تصاویر

برای کودکان



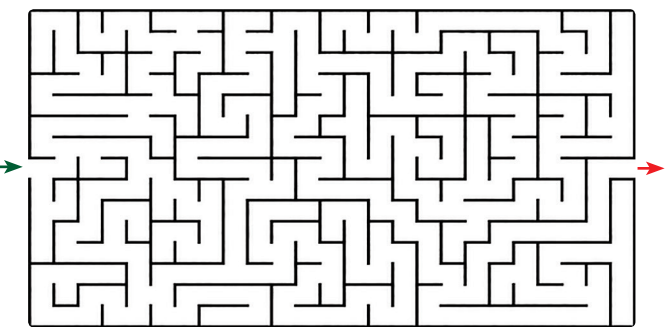
کودچولوها  
بهاوش این ۲  
تصویر باهم  
۱۵ اختلاف  
دارند، آن‌ها  
را زود پیدا  
کنید.

مکعب اعداد



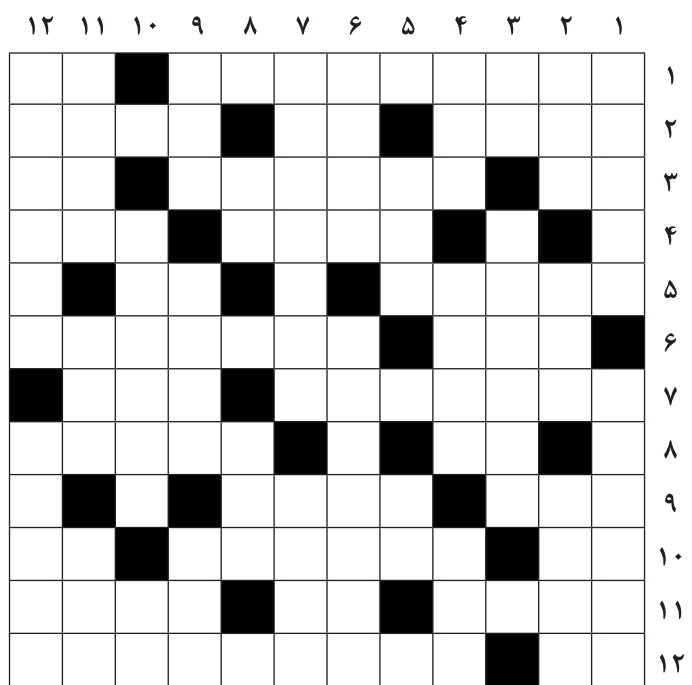
اعداد ۱ تا ۴ را طوری در خانه‌های غیر از سیاه این مکعب بنویسید که جمع اعداد هر رنگ مساوی با عدد کنار مکعب شود.

مسیر یاب



جدول ۱۶۵۴

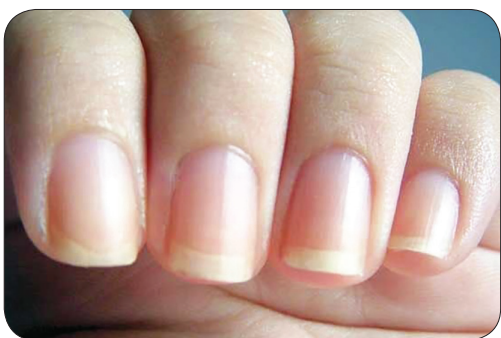
افقی: ۱- سریالی از علیرضا مسعودی- سایه ۲- ماه سریانی- امر از ساییدن- جانور تک سلولی ۳- دیوانه- عاری از میکروب- زوبین ۴- جفت- توان ۵- دین توحیدی- تلخ عرب ۶- دوست- استنطاق ۷- شهر بسته- زمان بی پایان ۸- ماه- پرونده سازی



سلامت

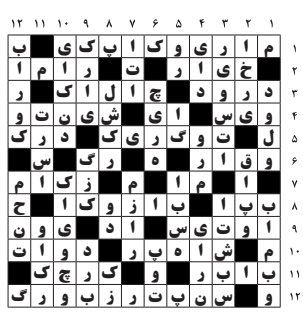
شاهکار مهندسی در ناخن‌ها

بیشتر ما به ناخن‌ها به چشم یک بخش سطحی یا تزئینی از بدن نگاه می‌کنیم؛ اما واقعیت این است که زیر این پوشش سخت، یکی از هوشمندانه‌ترین سیستم‌های حفاظتی طبیعت و ساختارهای پیچیده در جریان است. ناخن‌های انسان سازه‌هایی چندلایه از جنس کراتین هستند که مانند یک زره مینیاتوری از حساس‌ترین بخش انگشتان ما محافظت می‌کنند. در واقع پشت این صفحه سخت، شبکه‌ای پیچیده از بافت‌های زنده، رگ‌های خونی، اعصاب حسی و حتی استخوان قرار دارد که دست به دست هم داده‌اند تا ثبات، حس لمس و سلامت انگشتان شمار ا تضمین کنند.



۹- سرور- هوس باردار ۱۰- ضمیر داخل- شهید- مدت عمر ۱۱- از مهره‌های شطرنج- بت قوم نوح- سرپست ۱۲- سخن صریح- نوعی ماهی

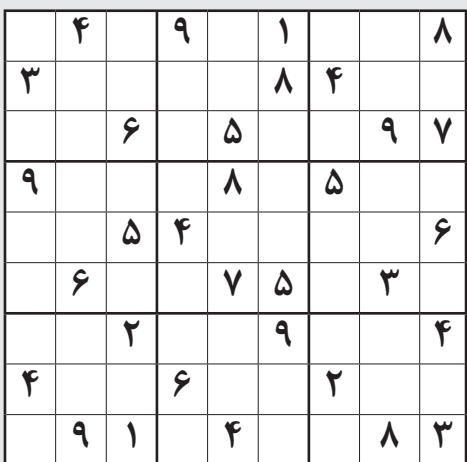
عمودی: ۱- کشتی بان- واکنشگاه ۲- چاه جهنم- شمشیر عرب- توله سگ شکاری ۳- خدای باستان- بخش اصلی یاخته ۴- پشت سر- مرفق- کمانگیر معروف ۵- قسمت- درخت جدول ۶- پهلوان شاهنامه- سر به هوا ۷- باغ انار- جاوید ۸- مساوی- فیلمی از مهرجویی ۹- موی اسب- جدا- لطیف ۱۰- نوعی ساز- بله آلمانی ۱۱- نام پسرانه- بیهوده- تاریک اما شاعرانه ۱۲- بیماری چشمی- تصادفی



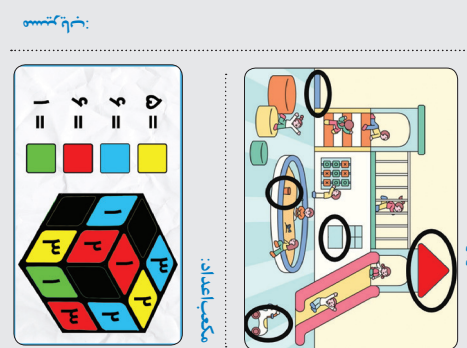
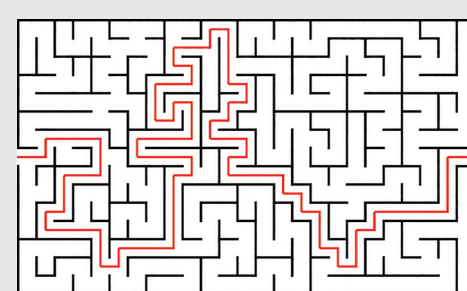
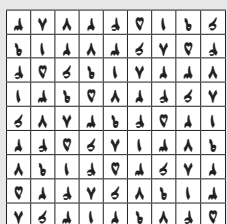
حل جدول شماره ۱۶۵۳

سودو کو

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



حل جدول و سرگرمی‌ها



۹۱۳۳۳

<p><b>کار گرساده</b></p> <p>شرکت سعید توس عدل پیمانکار خدمات شهری به تعدادی نیرو جوان زیر ۳۵ سال جهت شغل پاکبان در شیفت شب منطقه ۹ نیازمند است شماره تماس ۳۸۹۱۹۱۳۲</p>	<p><b>تراشکار و جوشکار</b></p> <p>شرکت معتبر در شهر ک صنعتی ماشین ساری و فناوریهای برتر به ۱۵ نفر تراشکار ماهر و نیمه ماهر نیازمند است. ۰۹۳۵۴۲۰۸۲۴۰</p>	<p><b>استخدام</b></p> <p>امور ستوران</p>	<p><b>حمل و نقل</b></p> <p>جرثقیل - لیفتراک</p>	<p><b>لوازم و اثاثه</b></p> <p>خرید و فروش لوازم</p>	<p><b>لوله کشی (آب و تاسیسات)</b></p> <p>لوله کشی - لوله باز کنی و تعمیر شیر آلات ۰۹۱۵۵۲۰۹۳۳۶</p>	<p><b>درب و پنجره</b></p> <p>تولید پنجره دوجداره آلومینیوم، PVC، آلونوری پلیسه و ثابت (و تعمیرات) ۰۹۱۵۸۰۰۱۵۳</p>	<p><b>ضایعات بیر جندی</b></p> <p>ضایعات آهن خرید به بالاترین قیمت باز دید و حمل رایگان در تمام نقاط شهر مشهد ۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴ ۰۹۱۵۸۸۵۳۰۹۰</p>	<p><b>خدمات ساختمانی</b></p>	
<p><b>قطره قطره خون شما ضامن لحظه لحظه زندگی بیماران است</b></p>	<p><b>به چند تعمیر کار دستگاه اسپرسوساز</b> با حداقل یکسال سابقه کار از ساعت ۱۰ الی ۱۹ در تعمیرگاه مجاز ویشکا کافی نیاز مندیم. محدوده طلاب ۰۹۱۵۹۰۹۹۱۷۹</p>	<p><b>به یک باریستای حرفه ای کافی شاپ</b> جهت سرو نوشیدنی و فروشندگی تجهیزات کافی شاپ از ساعت ۵ صبح الی ۹ شب با حقوق حداقل ۲۵ میلیون تومان به بالا نیاز مندیم. محدوده طلاب ۰۹۱۵۹۰۹۹۱۷۹</p>	<p><b>جرثقیل و لیفتراک دوستان</b> شعبه رازی، جرثقیل سبک و سنگین ۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷</p>	<p><b>خرید لوازم منزل و ضایعات سادات</b> هرچه باشد آبگرمکن یخچال، کابینت، بخاری آهن آلات، شوفاژ، موتور خانه، پکیج تیر آلات و خرده ریز انباری به بالاترین قیمت ۰۹۱۵۸۰۷۶۸۵۰ ۰۹۳۵۹۶۷۶۶۴۴</p>	<p><b>خدمات منزل و تعمیرات</b></p>	<p><b>تزیینات داخلی (تقنی، پوشش های سلوژی و ایالتی)</b></p>	<p><b>ضایعات بیر جندی</b> خرید انواع ضایعات آهن، مس، چدن، آلومینیوم، شیرکلات، برنج، شوفال را دیاتور، پکیج، آبگرمکن، کابینت، لوازم منزل و خرده ریز انباری در تمام نقاط شهر مشهد ۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۹۰۶</p>	<p><b>ضایعات عدالت</b> خرید کلیه ضایعات آهن آلومینیوم، مس، برنج، شیرکلات، شوفال، پکیج، آبگرمکن، کابینت و خرده ریز انباری به قیمت بالا باز دید و حمل رایگان ۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰</p>	<p><b>ضایعات صداقت</b> خرید آهن، آلومینیوم، برنج شیرکلات، چدن، مس، آبگرمکن موتور خانه، خرده ریز انباری با قیمت بالا خریداریم ۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶</p>
			<p><b>اتوبار و وانت بار</b></p>		<p><b>نظافتی</b></p>	<p><b>تخلیه چاه</b></p>	<p><b>عایق رطوبتی</b></p>	<p><b>ضایعات بیر جندی</b> خرید آهن، آلومینیوم، برنج شیرکلات، چدن، مس، آبگرمکن موتور خانه، خرده ریز انباری با قیمت بالا خریداریم ۰۹۱۵۷۵۱۲۰۳</p>	
	<p><b>خراسان</b> KHORASANET.IR</p>		<p><b>ملت بار مشهد</b> خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷</p>	<p><b>خوب سؤال کردن</b> یکی از مهارت های مهم فروشندگان حرفه ای است</p>	<p><b>گلپاک</b> سختشوی تخصصی مبلمان خوشحواب نظافت کلی با دستگاه (به روش اسلامی کر) پله و پیلوت (با جت فلش) رهاژاده ۳۷۲۵۱۵۷۶ ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰</p>	<p><b>تخلیه چاه شبانه روزی شفق</b> ۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲ ۳۲۵۹۷۰۲۸ ۳۷۳۹۲۳۶۳-۴ تمام نقاط خراسان رضوی</p>	<p><b>دفتر فروش کارخانه ایزوگام شرق</b> ۶۷۳۳ مشهد کد ۴۰۲ نصب و فروش ایزوگام شرق با ضمانت نامه ۷ ساله، آسفالت قیر گونی بشکشی قیر امهان ار سال به سراسر مشهد و کشور ۰۹۱۵۱۲۴۴۵۹۴۴ ۰۹۳۸۸۲۳۱۳۷۰</p>	<p><b>ضایعات قایینی</b> خرید انواع آهن آلات کار آمدو ضایعات ساختمانی درب و پنجره آلومینیوم خرده ریز انباری بالاترین قیمت در مشهد ۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱ ۰۹۰۱۱۳۳۹۲۳۳</p>	

# خراسانت سامانه ثبت آگهی آنلایین

## KHORASANET.IR

همان خراسان، همان اطمینان